

Logbook Cosmetics

کارآموزی در عرصه داروخانه (۲)

نیمسال اول ۱۴۰۴

دانشجوی عزیز،

در دوره کارآموزی در عرصه داروخانه شهری که برگزار شد، موارد زیر ارائه گردید. مواردی نیز بصورت پرسش و پاسخ و کلیات بررسی شد.

فرآورده های ضد لک

ضد آفتابها

فرآورده های ضد ریزش مو

مرطوب کننده ها

ضد آکنه

ضد عرق

ضد چروک و ترمیم کننده

رنگ مو

ضد لک و لایه بردار

• لطفا به پرسشهای زیر در این بخش پاسخ دهید.

با تشکر، دکتر میرزایی

- بخش فرآورده های آرایشی بهداشتی
- **ضد لکها :**
- پنج ماده موثره روتین در فرآورده های ضد لک را با مکانیسم و غلظت مناسب برای این تاثیر بنویسید.

• - چند مثال از ضد لک که بصورت ترکیبی در کنار هم استفاده میشوند نام ببرید.

- ۴ ماده که بصورت غیر قانونی در فرآورده های ضد لک استفاده میشود را بنویسید . علت استفاده هر کدام را بنویسید.

- مواد تشکیل دهنده یکی از فرآورده های ضد لک را با ذکر نقش آن بنویسید.

صابونها:

- انواع کلی صابونها را بنویسید.
-
- کاربرد انواع صابونها را بنویسید.
- چه عوامل ببر خصوصیات صابون تاثیر گذارند؟
- عوامل تاثیر گذار بر خاصیت کف کنندگی صابون کدامها هستند؟
- Dermabrasive/exfoliating agents به چه منظور به صابونها اضافه میشود؟

تقویت مژه و ابرو:

- انواع محصولات تقویت مژه را بنویسید.

- چند نمونه از موادی که در این فرآورده ها یافت میشود، بنویسید.
- از بین فرآورده های معرفی شده کدام به نظر موثر تر است؟ با دلیل بفرمایید.

شامپوها:

- کدام سورفکتانتها در شامپو حساسیت کمتری ایجاد میکنند.

- چند نمونه ADDITIONAL SHAMPOO INGREDIENTS نام ببرید.

- Opacifying and Clarifying Agents چند نمونه بنویسید.

- برای استفاده روتین شامپو ، چه شامپویی مناسب است . با دلیل بفرمایید.

- Additive های شامپو را بنویسید.

ضد آفتاب :

- طول موجها ی UV به چه صورت روی پوست تاثیر گذارند؟

- مزایا و معایب ضد آفتابهای فیزیکی را بنویسید.

- مزایا و معایب ضد آفتابهای شیمیایی را بنویسید.

- هشت ماده موثره ضد آفتاب را بنویسید.

- روش مصرف صحیح ضد آفتاب را بنویسید.

- چه معیاری برای انتخاب ضد آفتاب مناسب دارید.

فرآورده های ریزش مو:

- چند نمونه از مواد موثره موجود در تونیک مو را نام ببرید.

- داروهای مورد استفاده در ریزش مو را بنویسید.

- در صورت مراجعه بیمار جهت ریزش مو، بر چه اساس پیشنهاد فرآورده ضد ریزش ، میدهید.

- چند نمونه فرآورده ضد ریزش، به همراه مواد تشکیل دهنده بنویسید .